



2024

VUOSIKERTOMUS

Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry
Pro Lappviken förening för mental hälsa rf



SISÄLTÖ

YLEISTIEDOT

Esittely.....	4
Lapinlahden Lähteen toimijat.....	5
Pro Lapinlahden tuki Oy.....	6
Strategia ja arvot.....	7
Organisaatio.....	9
Hallinto.....	10
Toimihenkilöt ja työntekijät.....	11
Talous.....	13
Toimitilat.....	15
Yhteistyökumppanit ja verkostot.....	16



TOIMINTA

Toiminta yleisesti.....	19
Kohdennettu STEA-avustus.....	21
Mental Museum.....	23
Miitti-toiminta.....	24
Kaupunkiluontokeskus ja viljelytoiminta.....	28
Näyttelytoiminta.....	30
Kuje-hanke.....	31
Vapaaehtoistoiminta.....	35
10-vuotisjuhlavuosi Lapinlahden Lähteellä.....	36
Euroopan kansalais-yhteiskuntapalkinto.....	37

VIESTINTÄ

Viestinnän kehittäminen.....	39
Viestinnän kanavat.....	41
Vaikuttamistyö.....	42



YLEISTIEDOT

2024

Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry

Pro Lappviken förening för mental hälsa rf

ESITTELY

Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry (ark. Pro Lapinlahti) on vuonna 1988 perustettu yleishyödyllinen ja kansalaislähtöinen yhdistys, joka edistää mielenterveyttä ja ehkäisee mielenterveyden ongelmia kulttuurityön ja parantavan ympäristön keinoin.

Lisäksi yhdistys vaalii Lapinlahden sairaala-alueen arvokasta, lähes 200-vuotista kulttuuriperintöä ja edistää alueen kulttuurihistoriallisen arvon mukaista toimintaa.

Yhdistys on osallistunut aktiivisesti Lapinlahden suljetun sairaala-alueen muokkaamiseen avoimeksi mielen hyvinvoinnin ja kulttuurin tapahtumapaikaksi, Lapinlahden Lähteeksi, yhdessä alueen muiden toimijoiden kanssa. Yhdistys vastaa innovatiivisen ja uudenlaista kaupunkikulttuuria edustavan Lapinlahden Lähteen avoimesta toiminnasta.

TOIMINNAN MUOTOJA

- MATALAN KYNNYKSEN YKSINÄISYYTTÄ EHKÄISEVÄ, MIELENTERVEYTTÄ EDISTÄVÄ JA OSALLISUUTTA VAHVISTAVA RYHMÄTOIMINTA
- TAPAHTUMAT
- TAIDENÄYTTELYT
- LUONTOTOIMINTA JA VILJELYPALSTAT
- ASUKASTILOJEN KOORDINOINTI
- INKLUUSIOTA JA MAAHANMUUTTAJIEN MIELENTERVEYTTÄ TUKEVA TOIMINTA
- MUSEOTOIMINTA
- VUONNA 2023 KÄYNNISTETTY UUDENMAAN KULTTUURIHYVINVOINTITOIMINNAN KOORDINAATIO
- VARAINKERUUTOIMINTA: VAPAAEHTOISVOIMIN YLLÄPIDETTY KIRPPUTORI LÄHTEEN PATINA

LAPINLAHDEN TOIMIJAT

PRO LAPINLAHTI MIELENTERVEYSSEURA RY

- Yksinäisyyttä ehkäisevät ryhmät ja tapahtumat
- Tapahtumat ja festivaalit
- Ryhmätoiminta, viljely
- Työllistävä ja kuntouttava osallisuustoiminta
- Hanketoiminta
- Kirpputori
- Lähteen Patina
- Mental Museum
- Taidenäyttelyt
- Asukastilat
- Kriisikoti
- Miitti



PLL ry on MIELI ry:n paikallisyhdistys

mieli
Suomen Mielenterveys ry

MIELI ry omistaa Lähde Oy:n

PLL omistaa Pro Lapinlahden tuki Oy:n

PRO LAPINLAHDEN TUKI OY

- Kahvila Lähde ja Lähteen saunan liiketoiminta
- Työ- ja toimintakykyä lisäävä työllisyystoiminta



KAHVILA
Lähde
Lapinlahden Lähteen Seuran



Kerää varoja Lapinlahden sairaalapuiston suojeltujen arvorakennusten pelastamiseksi ja säilyttämiseksi kaikille avoimena, mielen hyvinvointia edistävänä kulttuuriympäristönä.



ALVILA

- Kakspy Palvelut Oy
- Kaupungin ostamaa ympärivuorokautista palveluasumista
- Omistaa: Y-säätiö

Yleistiedot - Lapinlahden Lähteen toimijat

Helsinki

OMISTAA
RAKENNUKSET
JA PUISTON



PAIKKA JA IHMISET YHDESSÄ =

Lapinlahden Lähde
Lappivänsä kalla

LAPINLAHDEN LÄHDE OY



- Yleisasiakaspalvelu ja info toimistossa.
- Työhuoneiden vuokraus: noin 130 vuokralaista kuten taitelijoita, terapeutteja, tutkijoita, pienyrityksiä.
- Tapahtumatilojen vuokraus yksityishenkilöille ja organisaatioille.
- Kiinteistöhuolto: Hallinnoi päärakennuksen eteläsiipeä, Venetsia-taltoa, sauna- ja huoltorakennusta, Omenapuutaloa ja Terapiataloa.
- Työ- ja toimintakykyä lisäävä osallisuustyö.



OSUUSKUNTA LAPINLAHDEN TILAJAKAMO



TILAJAKAMO

- Noin 80 työhuonevuokralaista: taiteilijoita, yrittäjiä.
- Hallinnoi päärakennuksen pohjoissiipeä.
- Huoltorakennus
- Omenapuutalo
- Tallirakennus
- Kammio-galleria



Pro Lapinlahden Tuki Oy

Yhdistyksen omistaman yhteiskunnallisen yrityksen tehtävä on tukea mielenterveyttä, osallisuutta ja täsmätökykyisten työllistymistä.

Lapinlahden Tuki Oy on työ- ja oppimisympäristö, jossa osatyökykyiset ja työmarkkinoille vaikeasti työllistyvät voivat turvallisesti vahvistaa toimintakykyään ja työelämävalmiuksiaan.

Yrityksen liiketoimintaa ovat Kahvila Lähde ja Lähteen sauna. Lisäksi se vastaa monista virkistys- ja hyvinvointipalveluista, kuten vuodesta toiseen suosituista Lapinlahden historiakierroksista.

Yleistiedot - Pro Lapinlahden Tuki Oy



Strategia

Yhdistys laati uuden strategiansa vuonna 2022. Yhdistys perustaa toimintansa tähän uusittuun strategiaan, jossa on määritelty yhdistyksen perustehtävä, arvot ja visio.

Perustehtävä

Pro Lapinlahti mielenterveysseuran perustehtävänä on aktiivisesti puolustaa ja vaalia Lapinlahden sairaala-alueita keitaana, joka tarjoaa kaikille ihmisille mahdollisuuden ja tilan olla omana itsenään myös haavoittuneena.

Tämä keidas tukee helsinkiläisten mielen hyvinvointia monimuotoisesti kynnyksettömien kohtaamisten, kulttuurin ja Lapinlahden puiston ja miljöön keinoin. Lapinlahdessa kävijät pääsevät toteuttamaan itseään ja saamaan voimaantumisen kokemuksia.

Yleistiedot - Strategia ja visio

Visio

Kansalaisjärjestö Pro Lapinlahti ylläpitää Lapinlahden Lähdettä ja kehittää siitä kaikkien kaupunkilaisten yhteistä taiteen, kulttuurin ja mielen hyvinvoinnin

keskusta. Yhdistys toimii yhteistyön innovatiivisena toiminta-alustana edistäen uudenlaista kaupunkikulttuuria. Yhdistys tukee Lapinlahden alueella avointa ja ei-kaupallista toimintaa.

Lukuisat jäsenet ja vapaaehtoiset järjestävät erilaisia kulttuuri- ja hyvinvointitapahtumia alueen kukoistavassa tapahtumakeskuksessa, yhdessä tekemisen Lapinlahden Lähteellä.

Yhdistys toimii aktiivisesti kulttuurihyvinvointiajattelun edistämiseksi. Eri kulttuurien välinen vuorovaikutus on luonteva osa Lapinlahden toimintoja. Yhdistys luo työllistymispolkuja kuntoutujille ja tukee eri syistä syrjäytymisvaarassa olevia.

Yhdistys on Helsingin kaupungille arvostettu ja toiminta-alueellaan strateginen ja aktiivinen kumppani, joka tukee muun muassa alueen hyvinvointitalouden kehittymistä. Yhdistys toimii kestävän kehityksen tavoitteiden mukaisesti ja kiertotaloutta edistäen.

Arvot

Moninaisuus

Kaikkien Lapinlahti

Lapinlahdessa toteutuvat avoimuus, osallisuus ja matalan kynnyksen saavutettavuus. Miljöö ja salliva ilmapiiri houkuttelevat mukaan toimintaan. Lapinlahti huomioi helsinkiläisyyden moninaisuuden. Toimintaa suunniteltaessa otetaan huomioon osallistujien moninaiset taustat. Lapinlahdessa tehdään töitä esteettömyyden eteen. Rakennushistoriallisten arvojen puitteissa tavoitteena on olla kaikille kaupunkilaisille avoin ja saavutettavissa.

Turvallisuus

Tule sellaisena kuin olet

Osallistujat saavat fyysisen, henkisen ja sosiaalisen turvallisuuden kokemuksen. Siihen pyritään aktiivisilla valinnoilla ja toimilla. Alue on syrjinnästä ja kiusaamisesta

vapaa, ja asiattomaan käytökseen puututaan turvallisemman tilan periaatteiden mukaisesti.

Jokaisella on yhteisvastuu kanssaihmissiä, ympäristöä ja kulttuuriperintöä kohtaan. Sekä paikan että yksilön historian merkityksellisyyttä ja jatkuvuutta vaalitaan ja kunnioitetaan. Ilmapiiri on suvaitsevainen ja salliva. Eri ihmisryhmien kokemaa stigmaa vähennetään aktiivisesti. Haluamme välittää Lapinlahden arvomaailmaa laajemminkin.

Yhteisöllisyys

Kylä kaupungissa

Lapinlahdessa ihmiset kohtaavat ja kansalaisjärjestötoiminnan kautta osallistuvat kulttuuriperinnön, puiston ja niin oman kuin kanssaihminen hyvinvoinnin vaalimiseen. Toimintaa toteutetaan ekologisesti ja sosiaalisesti kestäväällä tavalla. Lapinlahti tarjoaa merkityksellisyyttä, toimijuutta ja yhteisöllisyyttä. Osallistumisen tason jokainen määrittää itse. Osallistuminen ja oleminen on mahdollista rajallisillakin voimavaroilla.

Organisaatio

Jäsenyys

Yhdistyksen toiminta on avointa kaikille. Jäseneksi voivat liittyä kaikki, jotka haluavat olla mukana ja tukea toimintaa. Vuonna 2024 jäsenmaksu oli 15 euroa. Jäsenrekisterin ylläpidosta vastasi MIELI Suomen mielenterveys ry. Jäseniä oli vuoden 2024 lopussa 188.

Vuosikokous

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous järjestettiin 25.4.2024. Kokouksen puheenjohtajana toimi Pentti Arajärvi, joka valittiin uudelleen yhdistyksen hallituksen puheenjohtajaksi seuraavalle toimintavuodelle.

Lapinlahden Taiteiden
yön tunnelmaa.

Kuva: Matti Koskinen

Yleistiedot - Organisaatio



Hallinto

Hallituksen jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan siten, että vuosittain puolet jäsenistä on erovuorossa. Puheenjohtaja valitaan vuodeksi kerrallaan. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana kahdeksan kertaa, joista kaksi sähköpostikokouksia.

PUHEENJOHTAJA 2024

Pentti Arajärvi

VARSINAISET JÄSENET 2023–2024

Michael Aston

Thomas Slätis

Klaus Welp

VARSINAISET JÄSENET 2024–2025

Eveliina Lafghani

Kasper Muttonen

Kristian Wahlbeck

VARAJÄSEN 2023–2024

Pia Puu Oksanen

VARAJÄSEN 2024–2025

Irma Pillai

Toimihenkilöt ja työntekijät 2024



Kuva: Matti Koskinen.

TYÖNTEKIJÄT

Perustoiminnot

Toiminnanjohtaja: Nonni Mäkikärki

Toimintakoordinaattori: Katja Liuksiala

Taloudenhoitaja: Essi Manninen

Viestintä

Viestintäasiantuntija: Siru Valleala

Viestintäasiantuntija: Jennifer Ramirez, osa-aikainen.

MIITTI-toiminta

Tiimipäällikkö: Alaa Altamimi

Toimintakoordinaattori: Maija Mustajoki

Kaupunkiluontokeskus

Liikkeelle Lähteeltä! -hankkeen työntekijät:
Taina Laaksoharju ja Ilona Rautiainen.

Escape to Happiness -hankkeen
projektipäällikkö: Taina Laaksoharju.

Lasten luontolähde -hankkeen työntekijä:
Taina Laaksoharju.

Asukasosallisuushanke

Asukastilakoordinaattorit: Taina Laaksoharju
ja Ilona Rautiainen.

7 VAKITUISTA TYÖNTEKIJÄÄ

5 HANKETYÖNTEKIJÄÄ

9 PALKKATUETTUA

**3 PAIKKA AUKI -
TYÖLLISTETTYÄ**

KUJE – Uudenmaan kulttuurihyvinvoinnin yhteispiste

Hankepäällikkö: Miia Lusa.

Kulttuurihyvinvointiagentti: Tuomas Karisto.

Viestijä: Aleksandra Lumivuori.

Lisäksi yksi palkkatuettu työntekijä sekä yksi
Paikka auki -työntekijä.

Lisäksi yhdistyksellä oli perustoiminnassa 8 palkkatukityöllistettyä työntekijää ja kaksi osatyökykyistä henkilöä Paikka auki -ohjelman kautta toimintavuoden aikana. Yhdistys tarjosi myös harjoittelupaikkoja ammatti- ja ammattikorkeakouluopiskelijoille, työkokeilun jaksoille sekä kuntouttavaan työharjoitteluun eläkeyhtiöiden kautta.

Työterveyshuolto: Terveystalo.

Työsuojelupäällikkö: Nonni Mäkikärki.

Työsuojeluvaltuutettu: Siru Valleala.

Varavaltuutettu: Maija Mustajoki ja Ilona Rautiainen.

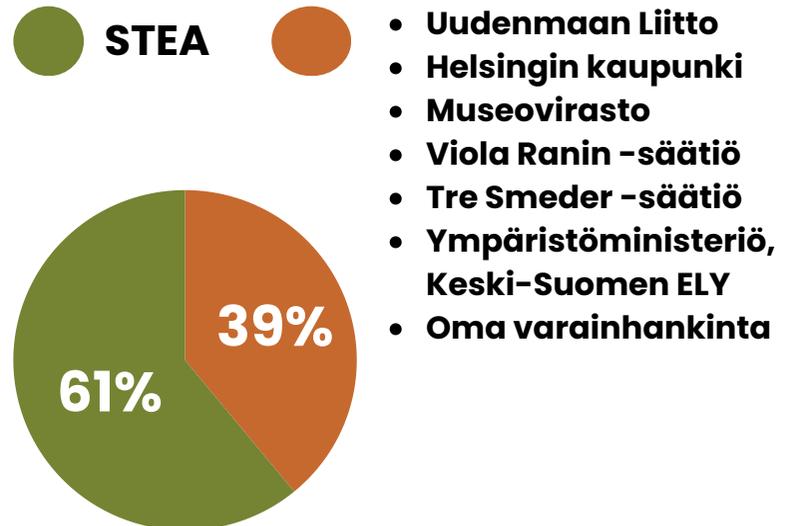
Talous

Yhdistyksen tulonlähteet ovat avustukset, varainkeruu, jäsenmaksut ja palstavuokrat.

Yhdistys sai STEAlta kaksi kohdennettua avustusta (Ak), toinen yksinäisyyttä vähentävään toimintaan työelämän ulkopuolella oleville (Ak Lähde) ja toinen mielenterveyttä edistävään ja kotoutumista tukevaan MIITTI-toimintaan. Yhdistys sai myös Paikka auki -avustusta osatyökykyisten ja nuorten palkkaamiseen. STEAlta saadut avustukset kattoivat 60,9 % yhdistyksen tuotoista.

Vuonna 2024 yhdistyksen toimintaa tukivat lisäksi Uudenmaan liitto, Helsingin kaupunki, Museovirasto, Viola Ranin -säätiö, Tre Smeder -säätiö sekä Ympäristöministeriö (Keski-Suomen ELY-keskus).

Varainhankintana yhdistys on myynyt tukituotteita, kerännyt palstavuokraa sekä ylläpitänyt vapaaehtoisvoimin toimivaa kirpputorimyymälä Patinaa. Tukituotteita myydään Kahvila Lähteellä sekä käsityöläisyhdistys Käsistä ry:n Puodissa.



Suurimmat yhdistyksen menoerät olivat palkat ja tilavuokrat. Yhdistyksen tilinpäätös osoitti tilivuodelta 16.606,74 euroa alijäämää. Noin 47.839 euroa käyttämättömiä STEA-avustuksia siirtyi seuraavalle tilivuodelle.

Yhdistyksen tilintarkastajana toimi Audit Plan / Jonas Sandell ja kirjanpidosta, ja palkanlaskennasta vastasi Kirjanpitotoimisto Harald Oy.



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



Uudenmaan liitto
Nylands förbund

STIFTELSEN
Tre Smeder



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Museovirasto

VIOLA RANININ SÄÄTIÖ RS

Viola Ranins stiftelse sr

Toimitilat

Yhdistys toimii MIELI Suomen mielenterveys ry:n tytäryhtiöltä Lapinlahden Lähde Oy:ltä vuokratuissa tiloissa alueen päärakennuksessa, Venetsia-rakennuksessa ja Omenapuutalossa. Päärakennuksessa yhdistyksellä on käytössä toimintaa varten ryhmätyötilat Valo, Wanha labra ja Tallipääty sekä lisäksi museotoimintaa varten

Käytävägalleria ja Osasto5. Venetsia-rakennuksessa yhdistykselle on vuokrattu ryhmätoimintaa varten Avoin tila. Yhdistys vuokrasi KUJE – Uudenmaan kulttuurihyvinvoinnin yhteyspiste -hanketta varten Omenapuutalon alakerran. Yhdistyksellä on yllä mainittujen tilojen lisäksi käytössään neljä toimistohuonetta.



Kumppanuudet ja verkostot

Yhdistys on laajasti verkostoitunut ja tekee jatkuvasti yhteistyötä useiden eri järjestöjen, yhteisöjen, Helsingin kaupungin ja muiden toimijoiden kanssa. Helsingin kaupungin psykiatria- ja päihdepalvelujen kanssa toteutettiin matalan kynnyksen ryhmätoimintaa osastohoidosta avohoitoon siirtyville 20–30-vuotiaille mielenterveyskuntoutujille. Tavoitteena oli lisätä toimintaan osallistuvien valmiuksia palata opintoihin tai työelämään.

Autismisäätiö on useina vuosina toteuttanut ryhmätoimintaa Lapinlahdessa ja osallistuu usein Pro Lapinlahden matalan kynnyksen toimintaan. Ryhmätoiminnasta on myös siirtynyt osallistujia Lapinlahden Lähteen kuntouttavaan työtoimintaan sekä palkattuun työhön.

Yhdistys on tehnyt lisääntyvästi yhteistyötä eri luontoalan järjestöjen kanssa. Lapinlahden Kaupunkiluontokeskuksen ympäristökasvatustopintojen myötä on Suomen Ympäristöopisto SYKLIn kanssa ollut yhteistyötä, ja liityimme Suomen luonto- ja ympäristökoulujen LYKE-verkostoon syksyllä 2023. Lisäksi toimimme yhteistyössä muiden Helsingin luontokoulujen kuten Harakan luontokoulun, Ympäristökoulu Polun ja Lasten ja nuorten puutarhayhdistyksen kanssa muun muassa hakien yhdessä rahoituksia.

Yhteistyö Lapinlahden sairaala-alueen muiden toimijoiden kanssa on luonnollisesti erittäin tiivistä. Yhdistys toimiikin eräänlaisena alustana talon yhteistoiminnalle.

Yhteistyökumppaneita

JÄRJESTÖT

Autismisäätiö
MIELI Suomen mielenterveys ry
Kassandra ry:n Interkult
Mieli without borders ry
Nicehearts ry
Askelten Palo ry
Lasten ja nuorten
puutarhayhdistys
Mirsal – Arabs For Equality &
Integration in Finland
HSY

VERKOSTOT

LYKE-verkosto
PALOMA-verkosto
Taikusydän Kulttuuri-
hyvinvointiverkosto



KOULUTUSYHTEISÖT

Hyria
Humak
Ympäristökoulu Polku
Stadin ammattiopisto
Suomen ympäristöopisto Sykli
Helsingin työväenopisto
Aalto-yliopisto
Harakan luontokoulu
Metropolia AMK

HELSINGIN KAUPUNKI

Psykiatria- ja päihdepalvelut
Seniори-info

LAPINLAHDEN LÄHTEELLÄ

Lapinlahden Lähde oy
Osuuskunta Lapinlahden Tilajakamo
Katu ry
Alvila ry
Inartes-taideterapiainstituutti
Metsätuokio Oy
Merelle ry

**VIIKOITTAIN RYHMIÄ
JÄRJESTÖISTÄ JA
OPPILAITOKSISTA SEKÄ
KANSAINVÄLISIÄ
VIERAILUJA**

Yhteistyökumppanit ja verkostoituminen

**...JA
MONIA
MUITA!**



TOIMINTA

2024

Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry

Pro Lappviken förening för mental hälsa rf

Toiminta yleisesti

Pro Lapinlahti toimii yhdessä MIELI Suomen mielenterveys ry:n omistaman yhteiskunnallisen yrityksen Lapinlahden Lähde Oy:n kanssa turvaten Lapinlahden entisen psykiatrisen sairaalan säilymistä kaikille avoimena mielen hyvinvoinnin ja kulttuurin keskuksena, Lapinlahden Lähteenä. Tämän kansalaisten kaupunkiolo-huoneena toimivan keskuksen kulmakivinä ovat yhteisöllisyys, vertaisuus, osallisuus, vapaaehtoistoiminta, kulttuuri, luovuus, luonto ja kokonaisvaltainen hyvinvointi. Lapinlahden Lähde on turvallinen paikka tulla – myös elämän tuntuessa vaikealta.

Yhdistyksen toiminnan ensisijainen kohderyhmä ovat yksinäisyyttä elämäntilanteensa takia kokevat ja syrjäytymisvaarassa olevat aikuiset, etenkin mielenterveyskuntoutujat, maahanmuuttajataustaiset henkilöt ja työelämän ulkopuolella olevat nuoret aikuiset sekä ikääntyneet. Toimintamuotoina ovat matalan kynnyksen ryhmätoiminta, projekti- ja tapahtumatyöryhmät, mielenterveyden edistämiseen tähtäävät koulutukset ja yleisölle avoimet ja ilmaiset tapahtumat, luennot ja näyttelyt.



Yhdistyksen työntekijöiden ammattitaito, sopeutumiskyky ja työlle omistautuminen näkyvät toiminnassa. Työntekijöiden lisäksi sitoutuneet, osaavat ja innostuneet ryhmänohjaajat, harjoittelijat ja vapaaehtoiset ovat avainasemassa toiminnan suunnittelussa ja toteuttamisessa. Ohjaajat tuntevat osallistujat ja heidän kohtaamansa haasteet hyvin ja ovat herkkiä huomioimaan ryhmädynamiikkaan vaikuttavia tekijöitä. Moni ryhmä toimii vapaaehtoisuuspohjalta, ja moni ohjaaja on kulkenut yhdistyksen kehittämää niin kutsuttua osallisuuden polkua pitkin. He ovat siirtyneet osallistujista vapaaehtoisiksi ja siitä edelleen ohjaajiksi. Kohderyhmä osallistuu toimintojen suunnitteluun ja kehittämiseen. Toiminnot tukevat toisiaan, ja osallistujat siirtyvät usein yhdestä toiminnasta toiseen.

Toiminta synnyttää vertaisuutta, mikä osaltaan vähentää yksinäisyyttä. Toimintavuodelta kerätystä palautteesta oli luettavissa, että toimintaan osallistuneiden elämönhallinnan taidot, ryhmätyötaidot ja sosiaaliset taidot vahvistuivat ja he saivat työkaluja oman hyvinvointinsa edistämiseen, mielekästä tekemistä, uusia näkökulmia ja ajatuksia. Ennen kaikkea he oppivat tunnistamaan omia tarpeitaan. Vuorovaikutustaidot saivat vahvistusta, ja luottamus muihin ihmisiin kasvoi.



Kohdennettu Ak.Lähde-avustus

STEA:n myöntämän kohdennetun Ak.Lähde-avustuksen avulla yhdistys on vakiinnuttanut matalan kynnyksen toiminnan, jonka kohderyhmänä ovat etenkin yksinäisyyttä kokevat ja erilaisista syistä työelämän ulkopuolella olevat aikuiset.

Tuotimme 30 mielenterveyttä ja yhteiskunnallisia teemoja käsittelevää taidenäyttelyä; kävijämäärä oli arviolta 20000. Mental Museum -näyttelyä uudistettiin, ja enemmän kuin puolet taidenäyttelyistä käsitteli mielenterveysteemaa, usein oman kokemuksen kautta. Näyttelyjen yhteydessä järjestettiin oheistapahtumia, joissa käsiteltiin aihetta eri näkökulmista.

Lisäksi järjestettiin 46 muuta yleisötapahtumaa kuten luentoja, festivaaleja, konsertteja, teatteriesityksiä ja keskustelutilaisuuksia. Tapahtumat tavoittivat kaupunkilaisia laajasti, ja niihin osallistui noin 7000 kaupunkilaista.

30 NÄYTTELYÄ
JA NIISSÄ
KÄVIJÖITÄ:

20 000

46 MUUSSA
TAPAHTU-
MASSA

7000

KAUPUNKILAISTA

Toiminnan myötä syntyi kohtaamisia ja yhteyksiä eri taustoista tulevien ihmisten välille. Näin ymmärrys toisia ihmisiä ja heidän taustojaan kohtaan lisääntyi.



Kuva: Saara Hornig



- 8 erilaista säännöllisesti kokoontuvaa matalan kynnyksen ryhmää
- 4 sosiaalisia taitoja lisäävää ryhmää ja 4 yksittäistä työpajaa
- 5 projekti- ja tapahtumatyöryhmää, joissa yhdessä harjoittelijoiden ja vapaaehtoisten kanssa suunniteltiin isompia tapahtumia

3 kesäleiriä: kulttuuri- ja taideleiri nuorille, joilla on juuret Lähi-Idässä, tarkoituksena vahvistaa nuorten kulttuurista perintöä, yksi sodan takia Ukrainasta paenneille äideille ja yksi heidän lapsilleen. Leirit toteutettiin yhteistyössä Cassandra ry / Interkultin kanssa.



Mental Museum Lapinlahden Lähde

Mental Museum on mielenterveyden hoidon historiasta kertova muuntuva näyttely Lapinlahden päärakennuksessa. Näyttely kertoo myös Lapinlahden, Suomen ensimmäisen psykiatrisen sairaalan, historiasta ja sairaalaan liittyvästä kansalaisaktivismista.

Museoon linkittyvät myös talon muut vaihtuvat näyttelyt, joista moniin liittyy mielenterveysteema.

Näyttely on avoinna joka päivä, ja sinne on vapaa pääsy. Uudistetun museon avajaisia vietettiin tiistaina 19.11.2024 (kuva). Näyttelyn avasi Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry:n puheenjohtaja Pentti Arajärvi.



Kuva: Matti Koskinen

MIITTI-toiminta

MIITTI-hankkeelle myönnettiin kolmivuotisen STEA-projektirahoituksen (2023) jälkeen STEA:n kohdennettu toiminta-avustus (AK) alkaen vuodesta 2024. MIITTI:n toiminta on suunnattu erityisesti maahan muuttaneille ja turvapaikanhakijoille, mutta se on avointa kaikille kaupunkilaisille. Keskeistä hankkeessa on vuorovaikutus eri väestöryhmien välillä.



Vuoden 2024 MIITTI-toimintaan sisältyi viikottaisia liikunta-, kulttuuri-, ja taideryhmiä, jotka kokoontuivat yhteensä 271 kertaa. Suosituimpiin ryhmiin kuuluivat sulkapallo, Run to Sauna, Meditating together, QiGong sekä suomi-arabia-kielenvaihtokulma. Lisäksi järjestettiin neljä suosittua Story Sharing Café -tarinankerrontatapahtumaa ja yhdeksän Friends Without Borders -kohtaamistapahtumaa.



Suosituimpiin ryhmiin kuuluivat

Yoga

Run to Sauna

Guided Meditation

Kielenvaihtokulma suomi/arabia

Yuan Qi-gong

Theatre of the Oppressed

Badminton at Tali



Toiminta - Miitti



Suosittuja tapahtumia olivat

Food Without Borders

TOIVO-ryhmät

Story Sharing Café

Mental Health First Aid

Story Sharing Café -tapahtumia järjestettiin neljä yhteistyössä Story Sharing Universum ry:n kanssa.

Näissä oli yhteensä 245 osallistujaa.

Mieli ry:n konseptein järjestettiin kaksi englanninkielistä Mielenterveyden ensiapu 1 -koulutusta, sekä kaksi TOIVO-vertaisryhmää, joissa vahvistettiin arkisia mielenterveystaitoja. Toimintaan osallistui yli 800 kävijää.

Laajan toiminnan mahdollisti MIITTI-yhteisön sitoutunut ja monimuotoinen vapaaehtoisten joukko. Vuonna 2024 mukana oli 59 vapaaehtoista, joista 90 % on itse taustaltaan maahanmuuttajia – suurin osa on aloittanut MIITTI:ssä osallistujana. Heistä 27 ohjasi ryhmiä ja työpajoja, loput osallistuivat tapahtumien suunnitteluun ja järjestämiseen.

Toiminnan tuloksia

Kokonaisuudessaan tavoitteisiin päästiin hyvin, ja palautetta kerättiin yhteensä noin 80:ltä osallistujalta.

94% koki osallistumisen parantaneen omaa hyvinvointia

75% koki fyysisen terveytensä parantuneen

73% koki yksinäisyytensä vähentyneen



Owning My Story



MIITTI toteutti yhteistyössä hollantilaisen New Women Connectors -organisaation kanssa EU:n Erasmus+ Owning My Story -projektin, jossa haastettiin maahanmuuttoon liittyviä narratiiveja tarinankerronnan keinoin.

Mukana oli yhdeksän osallistujaa, joista jokaisella oli erilainen tausta ja oma ainutlaatuinen tarina, mutta ei vielä esiintymiskokemusta tai kanavaa vaikuttamistyölle ja tarinansa kertomiselle. Ryhmä tapasi talven aikana etätapaamisissa sekä viiden päivän intensiivisessä työpajassa Lapinlahden Lähteellä. Tarinankerronnan menetelmien harjoittelun lisäksi keskusteltiin EU-vaaleista, vaikuttamisesta, ihmisoikeuksista, demokratiasta ja maahanmuutosta mediassa. Toukokuussa matkustimme Amsterdamiin, jossa tarinkertoajat Nigeriasta, Nicaraguasta, Syyriasta, Marokosta, Libanonista, Singaporesta ja Irakista astuivat lavalle Amsterdamin Ru Paréssa ja kertoivat tarinansa satapäiselle innostuneelle yleisölle.



Tämän jälkeen matka jatkui Brysseliin, jossa ryhmä tutustui Euroopan parlamentin vierailukeskus Parlamentariumiin ja esiintyi jälleen yleisölle Maison Poemen lavalla. Projekti huipentui Hear my Story, Use your vote -kampanjaan, joka kannusti äänestämään europarlamentaarivaaleissa ja muistamaan myös ne EU:ssa asuvat ihmiset, joilla ei ollut äänioikeutta vaaleissa.

Lapinlahden Lähteen kaupunki luontokeskus

Lapinlahden Lähteen Kaupunkiluontokeskuksen toiminta edistää kaupunkilaisten hyvinvointia luonnon avulla. Lapinlahden sairaalaympäristö on jo itsessään terapeuttinen. Toiminta nojautuu Lapinlahden sairaalan mielenterveystyön jatkumoon, jossa jo sairaalan alkuajoilta ymmärrettiin luonnon hyvinvointivaikutukset ihmiselle.

Kuluneen vuoden aikana kaupunkiluontokeskuksen toimintaa järjestettiin jo kolmatta vuotta Helsingin kaupungin avustuksella, jonka tarkoitus on lisätä etenkin ikäihmisten hyvinvointia. Suosittu toiminta on osoittautunut vaikuttavaksi ja kaupunki myönsi sille keväällä 2024 ensimmäistä kertaa kaksivuotisen



Puutarhamuotia sadonkorjuujuhlassa.

avustuksen (2024–2026). Toimintaan sisältyi luontoon liittyviä työpajoja, kursseja, retkiä, tapahtumia ja hyvinvointia edistäviä harjoituksia. Suuren suosion saanut yhteisöviljelykerho kutsui viljelykaudeksi 2024 erityisesti palstaviljelystä kiinnostuneita ikäihmisiä hoitamaan yhteisöpalstaa.



Lasten luontolähde –hanke

Keski-Suomen ELY-keskuksen myöntämällä ympäristökasvatuksen avustuksella käynnistettiin kesällä *Lasten Luontolähde – hyvinvointia lapsille luonnosta* -hanke (2024–2026). Hankkeessa vahvistetaan lasten luonto- ja paikkasuhdetta ja hyvinvointia tuomalla ympäristökasvatuksen sisällöt lähelle lasten arkiympäristöä. Hankkeen myötä Lapinlahden Kaupunkiluontokeskus liittyy osaksi Helsingin kaupungin luontokoulujen verkostoa ja laajentaa kohderyhmänsä koskemaan myös lapsia, nuoria ja perheitä.

Tiedetään, että luonto edistää lapsen hyvinvointia ja kehitystä kokonaisvaltaisesti. Keskitymme hankkeessa erityisesti siihen, miten lapset kiinnostuvat luonnosta, mikä innostaa heitä ja mikä saa heidät toimimaan aktiivisesti luonnon elementeillä. Ideana on yhdistää Helsingin luontokoulujen osaaminen ja luoda uutta sisältöä, jota sitten yhteistyössä voi laajasti hyödyntää.

Näyttelytoiminta

Pro Lapinlahti mielenterveysseuran näyttelytoiminta tarjoaa moninaisille ihmisryhmille matalalla kynnyksellä ja veloitusetta pääsyn taidenäyttelyihin ja kulttuurikokemusten pariin kokijoina, osallistujina ja tekijöinä.

Vuonna 2024 koordinoimme viidessä eri tilassa yli 30 näyttelyä, jossa kävi noin 20 000 kävijää. Näyttelyidemme taiteilijat ovat hyvin moninainen joukko aina taiteen harrastajista ammattitaiteilijoihin. Kaikki näyttelymme käsittelevät tavalla tai toisella mielenterveyden teemoja tai tukevat muulla tavoin mielen hyvinvointia.



Ukrainalaisten yhdistys Suomessa & Artist at Riskin ryhmänäyttelyn avajaiset. Näyttely käsittelee naisten näkökulmaa sodan tuhoisiin vaikutuksiin Ukrainassa.
Kuva: Saara Hornig

Toiminta - Taidenäyttelyt



Jaana Kaipiaisen Sisin-näyttely käsitteli haavoittuvaisuutta, sen peittämistä, ja ihmisten välisen vuorovaikutuksen haasteita. Kuva: Jaana Kaipainen

Näyttelytoiminnassamme korostamme inklusiivisuutta ja priorisoimme outsider- ja vähemmistötaiteilijoita sekä aloittelevia taiteilijoita. Tuemme myös haavoittuvassa asemassa olevien taiteilijoiden mielenterveyttä ja kuntoutumista tarjoamalla ilmaisia näyttelypaikkoja ja auttamalla näyttelyiden toteuttamisessa ja oheistapahtumien järjestämisessä.

Vanhan Lapinlahden sairaalan tilat toimivat kiinnostavina näyttelygallerioina muun rikkaan toiminnan ohessa ja tarjoavat maksuttoman ja helposti lähestyttävän vaihtoehdon taiteen kokemiseen.

Kuje – Uudenmaan kulttuurihyvinvoinnin yhteyspiste



Kuje-hankkeen rahoituskausi oli 09/2023–12/2024, ja se rahoitettiin Uudenmaan liiton Alueiden kestävän kasvun ja elinvoiman (AKKE) -määrärahalta.

Kuje-hankkeessa tuettiin Uudenmaan hyvinvointialueiden psykiatria- ja päihdepalveluita tuottamalla saavutettavaa ja laaja-alaista tietoa sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten työhön. Kuje toimi Uudenmaan hyvinvointialueiden psykiatria- ja päihdepalveluiden kontaktipisteenä järjestökenttään ja helpotti palveluiden piirissä olevien asiakkaiden ohjaamista ja kiinnittymistä erityisesti kulttuuri- ja taidetoimintaa tarjoavien järjestöjen pariin.

Uudenmaan kulttuurihyvinvoinnin yhteyspiste Kuje -hanke teki taide- ja kulttuuritoiminnasta entistä saavutettavampaa lisäämällä tietoisuutta niiden vaikutuksista hyvinvointiin.



Kuje-hankkeessa järjestettiin yhteiskehittämispäiviä sosiaalisesta saavutettavuudesta ja palvelupolkujen kehittämisestä.



Lapinlahden
Lahde

Kiinnostaaako toimintaa?

- Etsitkö kulttuuritoimintaa?
- Kaipaa halua viettää

Kuje kokosi yhteen taide- ja kulttuuritoimijoita, kulttuurihyvinvointitoimintaa tuottavia järjestöjä sekä Uudenmaan hyvinvointialueiden päihde- ja psykiatriapalveluita asiakkaineen.

Kuje tavoitti myös sellaisia uusimaalaisia henkilöitä, jotka eivät olleet mielenterveys- tai päihdepalveluiden tai järjestöjen toiminnan piirissä.

Hanke edisti matalamman kynnyksen taide- ja kulttuuritoiminnan savutettavuutta, jotta yhä useampi voisi löytää paikkansa hyvinvointia vahvistavan taiteen ja kulttuurin ääreltä. Hankkeen kautta he saivat tietoa kynnyksettömistä ja avoimista kulttuurihyvinvointitoiminnoista.

Kulttuuri
Uudella
kulttuuri-
aikuisten
luovista
sekä

Ole yhteydessä
Kulttuurikioskin kautta
tekemistä!

Kulttuurikattaus

Kuje tuotti maksuttoman oppaan järjestöjen toteuttamaan kulttuurihyvinvointitoimintaan Uudellamaalla.

Oppaasta hyötyvät kaikki yli 18-vuotiaat, jotka etsivät maksutonta harrastusta taiteen, kulttuurin tai luovan tekemisen parissa sekä mielenterveys- ja päihdetyön kentällä toimivat sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, jotka ohjaavat ihmisiä erilaisiin palveluihin.

Kulttuurikattaus on lähtenyt laajaan jakeluun Helsingin alueen kulttuurihyvinvointia edustaville mielenterveysjärjestöille sekä psykiatria- ja päihdepalveluille. *Kulttuurikattaus* löytyy jatkossa myös Helsingin kaupungin työntekijöiden Intran hyte-sivustolta.

Kulttuurikattaus on maksutta kaikkien ladattavissa Lapinlahden Lähteen sivustolla:



Johtopäätöksiä sosiaalisesta saavutettavuudesta

Hankkeen toinen tuotos on opas mielenterveysjärjestöjen työntekijöille, jotka haluavat kehittää saavutettavuutta omassa työssään.

Hanketyössä kehitetyt toimintamallit tullaan jakamaan Innokylässä 2025.

Hanke kokosi yhteen taide- ja kulttuuritoimijoita, kulttuurihyvinvointitoimintaa tuottavia järjestöjä sekä Uudenmaan hyvinvointialueiden päihde- ja psykiatriapalveluita asiakkaineen, kehitti kulttuurihyvinvointiverkostoa ja toimintamuotoja vastaamaan paremmin osallistujien tarpeita. Eri tahojen välinen yhteistyö ja sillanrakentaminen olivat keskeisessä roolissa Kujeen toiminnassa.



Oppaan kirjoitti Eili Trotsak.

Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistoiminta olivat toimintavuonna 2024 tärkeässä roolissa yhdistyksen toiminnassa. Toiminta antoi vapaaehtoisille mahdollisuuden kokeilla erilaisia rooleja yhdistyksen vaihtelevien toimintojen parissa. Vapaaehtoisia vuoden aikana oli **noiin 120 henkilöä** mm. suunnittelemassa ja toteuttamassa tapahtumia.

Vapaaehtoiset toimivat ohjaajina ja apuohjaajina ryhmätoiminnoissa sekä oppaina museolla. He avustivat näyttelytoiminnassa, tekivät vaikuttamistyötä, toimivat hallituksen luottamustehtävissä, osallistuivat siivous- ja kunnostustöihin ja toimivat kirpputorin, kahvilan ja saunan tehtävissä. He ohjasivat myös joogaa ja muuta liikuntaa, osallistuivat viljelypalstojen hoitoon ja hoitivat viherkasveja.

Vapaaehtoiset kokivat Lapinlahden turvallisena paikkana, jossa on hyvä etsiä vahvuuksiaan, vahvistaa sosiaalisia kontakteja ja oppia työelämässä tarvittavia taitoja.

Joulukuussa kuulimme avustuksesta uudelle Lapinlahden kriisipisteelle vuodelle 2025 ja aloimme jo suunnitella keväälle tuki- ja kriisiauttajien koulutusta. Tämä toimintamuoto tuo vapaaehtoistoimintaan uusia toimijoita.



Vapaaehtoisia koulutustilaisuudessa.

10-vuotisjuhlavuosi Lapinlahden Lähteellä

Kymmentä toimintavuotta juhlistettiin yhteisön kesäjuhlassa ja yleisötilaisuudessa marraskuussa.

Juhlan kunniaksi toteutui kaksi juhlanäyttelyä Lapinlahden sairaalan matkasta Lapinlahden Lähteeksi:

Hylätty Lapinlahti -näyttely esitti, miltä rakennuksissa ja ympäristössä näytti Lapinlahden Lähteen aloittaessa toimintansa vuonna 2014.

Nykyiset potilaat -näyttelyssä oli esillä Antti Kuivalaisen valokuvia Lapinlahdesta ja sen ihmisistä.



Yhteisö juhlistamassa Lapinlahden Lähteen kymmentä toimintavuotta. Kuva: Saara Hornig

Euroopan kansalaisyhteiskuntapalkinto



Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry voitti Lapinlahden Lähde -hankkeellaan viiden muun toimijan kanssa Euroopan kansalaisyhteiskuntapalkinnon. Pro Lapinlahti sijoittui lopullisessa kilpailujärjestyksessä toiseksi. Yhdistys vastaanotti 7.3.2024 palkinnon Brysselissä Belgiassa. *14th EESC Civil Society Prize Mental Health* -palkinto oli merkittävä kunnianosoitus, jota juhlittiin Lapinlahdessa näyttävästi.

Palkinto jaetaan vuosittain voittoa tavoittelemattomille ja innovatiivisille projekteille, jotka edistävät eurooppalaisia arvoja. Vuonna 2024 palkinto jaettiin 14. kertaa ja sen teemana oli mielenterveys. Palkinnolla tehtiin näkyväksi kansalaisjärjestöjen keskeinen rooli mielenterveyden haasteiden hoidossa ja ennaltaehkäisyssä.

Toiminnanjohtaja Nonni Mäkikärki ja viestinnän asiantuntija Siru Valleala edustivat Brysselin palkinnonjakotilaisuudessa Pro Lapinlahtea ja veivät Lapinlahden mielen hyvinvoinnin sanomaa yleisölle ja lehdistölle.

Palkinto toi runsaasti kansainvälistä näkyvyyttä. Täältä voit lukea uutisartikkelin:



Toiminta - Euroopan kansalaisyhteiskuntapalkinto



Palkintojenjako järjestettiin juhlallisesti Brysselissä.



VIESTINTÄ

2024

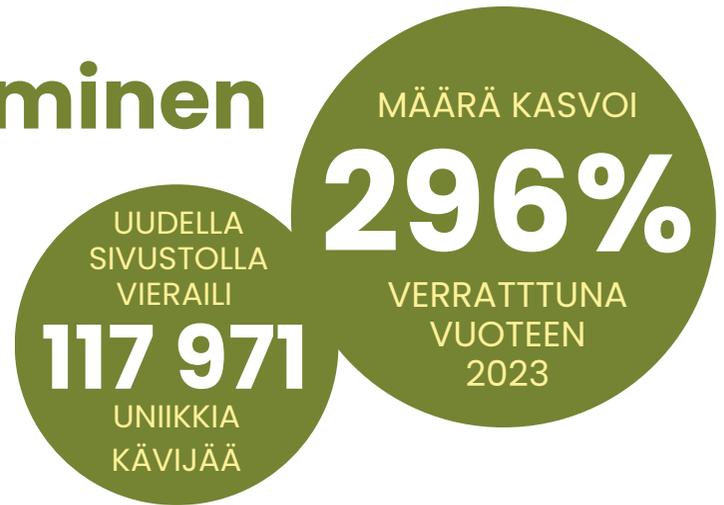
Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry

Pro Lappviken förening för mental hälsa rf

Viestinnän kehittäminen

Toimintavuosi oli menestyksekkäs viestinnän osalta. Pro Lapinlahden oma viestintäsuunnitelma laadittiin ja viestinnälle asetettiin useita mitattavia tavoitteita, joiden tulokset analysoidaan vuonna 2025 suunnitelman uusimisen yhteydessä.

Pulputusta Lähteeltä - yleisuutiskirjeen avausprosentin kasvu oli vuoden aikana 22 % -> 37 %. Kirje julkaistiin kerran kuussa. Tilaajia oli noin 2000.



Nettisivujen kehittämistä jatkettiin ja uutena juttusarjana aloitettiin Toimintaa Lähteellä -sarja, joka keskittyi laajan toimintamme esittelyyn. Artikkeleja käännettiin englanniksi aiempaa enemmän. Loppuvuodesta 2024 avattiin uudistetun Mental Museum sivut ja somekanava. Joulukuussa kehitettiin nettikauppaa ja kampanjoitiin yhdistyksen varainkeruutuotteita joulumyyntiin. Joulun alla tehtiin uutiskirjeissä, somessa ja printeissä jäsenmainontaa ja saatiin useita uusia jäseniä yhdistykselle.

Uusi vaikuttamistyön uutiskirje perustettiin vuonna 2024, ja se keräsi nopeasti usean sadan tilaajan yleisön. Kirjeen avausprosentti oli 40–50 % luokkaa eli yleisö oli sitoutunutta. Kirjettä julkaistiin noin kahden kuukauden välein.

Lapinlahti-yhteisön *Turvataan Lapinlahden julkinen omistus* -kuntalaisaloitteen ympärille rakentunut kampanja työllisti lähes koko vuoden ajan yhdistyksen viestintätiimiä ja vapaaehtoisia. Alkuvuonna kampanjaa tehtiin pääasiassa digitaalisessa mediassa, ja kesän tultua panostettiin läsnäoloon Lähteen suurimmissa yleisötapahtumissa.

Kampanja sai paljon näkyvyyttä eri medioissa. Kampanjatuotanto oli ammattimaista, ja siihen osallistui kymmeniä eturivin julkisia henkilöitä. Yhteisön yhteisen ponnistuksen ansiosta myös Pro Lapinlahti tuli järjestönä tutuksi uusille yleisöille.

Toimintamme sai myös viestinnällisesti kansainvälistä näkyvyyttä muun muassa osallistuessamme vuoden lopulla Escape to Happiness -EU-hankkeen työpajamatkalle Torinossa marraskuussa sekä EU-kansalaisyhteiskuntapalkintomatalla Brysselissä maaliskuussa.



Viestintäkanavat

TÄRKEIMMÄT:

- lapinlahdenlahde.fi-verkkosivu
- Pulputusta Lähteeltä - uutiskirje
- Lapinlahti-yhteisön vaikuttamistyön uutiskirje

FACEBOOK

@Pro Lapinlahti
mielenterveysseura ry
@Lapinlahden Lähde
@Kahvila Lähde
@Lähteen sauna
@MIITTI
@Lapinlahden Lähteen
kaupunkiluontokeskus
@Uudenmaan
kulttuurihyvinvoinnin
yhteyspiste Kuje

INSTAGRAM

@prolapinlahtiry
@lapinlahdenlahde
@kahvilalahde
@lahteensauna
@miittil
@lapinlahdenluontokeskus
@kulttuuriyhteyspistekuje



Lisäksi:

-  YouTube
@Lapinlahden Lähde
-  LinkedIn
@Lapinlahden Lähde Oy
-  X
@LapinlahdenL
-  TikTok
@lapinlahdenlahde

Vaikuttamistyö

Lapinlahden sairaala-alueen muodostaman kulttuuriperintökohteen vaaliminen on ollut olennainen osa yhdistyksen toimintaa yhdistyksen perustamisesta saakka. Vaikuttamistyötä toteutetaan aktiivisesti osana Lapinlahden toimijoiden vaikuttamistyöryhmää, Ohjausryhmää, joka kokoontui säännöllisesti 2–4 kertaa kuukaudessa.

Vaikuttamistyön tavoitteena oli myös vuonna 2024 Lapinlahden alueen julkisen omistuksen turvaaminen ja yhdistyksen toiminnan jatkuvuuden varmistaminen alueella. Tätä tavoitetta edistettiin kuntalaisaloitteella ja Lapinlahti-yhteisön omalla Lapinlahti 360 -kehitysehdotuksella, joka jätettiin Helsingin kaupungille maaliskuussa. Pro Lapinlahti oli tiiviisti sen valmistelussa mukana.

Viestintä - Vaikuttamistyö

Toisena tavoitteena oli Lapinlahden puiston suojeleminen sitä uhkaavan Satamatunnelin rakentamiselta. Yhdistys teki erittäin uhanalaisen kirvelilattakoin elinympäristöjen rajaamisesityksen ELY-keskukselle ja tunnelin valmistelua koskevan hallintokantelun aluehallintovirastolle. Lisäksi yhdistys toimi pääjärjestäjänä Satamatunnelia vastustaneessa hiljaisessa mielenilmauksessa lokakuussa.

Kuva: Klaus Welp.



Tulokset

Kuntalaisaloite keräsi yhteensä lähes 12 000 allekirjoitusta.

10 682 virallisella allekirjoituksella siitä tuli Suomen kaikkien aikojen viidenneksi allekirjoitetuin kuntalaisaloite.

Aloitteella oli vahva vaikutus siihen, että Helsingin kaupunki ilmoitti syyskuussa 2024 jatkavansa Lapinlahden alueen ja rakennusten omistajana ainakin peruskorjaukseen asti ja kunnostavansa rakennukset omana hankkeenaan.



Kuva: Saara Hornig

Viestintä - Kuntalaisaloite



10 682

ALLEKIRJOITUSTA

+1268 TUKIALLEKIRJOITUSTA HELSINGIN ULKOPUOLELTA

Kaupunkilaisten tieto alueeseen kohdistuvista uhista kasvoi, ja tuki Pro Lapinlahden toteuttamalle, avoimelle ja maksuttomalle mielenterveyttä ja osallisuutta tukevalle toiminnalle vahvistui.

Kuntalaisaloite eteni käsittelyyn alkuvuonna 2025.

Tämä luku on omistettu Robert Erikssonin muistolle kiitokseksi työstä kuntalaisaloitteen hyväksi.

Kiitos

Pro Lapinlahti mielenterveysseura ry kiittää kaikkia Lapinlahden Lähteen toimijoita ja toimintaan osallistuneita, vapaaehtoisia, kaupunkiaktiiveja, yhteistyökumppaneita, vierailijoita ja kaikkia Lapinlahden ystäviä, jotka olivat mukana tekemässä Lapinlahden Lähteen 10-vuotisjuhlavuodesta 2024 kaikin tavoin huikean ja menestyksekkään!

Tehdään seuraavatkin kymmenen vuotta yhdessä. ♥